

Traitement de la couperose par laser

Dr Nesrine Lamine

La couperose

La **couperose**, également connue sous le nom de **rosacée**, est une affection cutanée chronique qui affecte principalement le visage.

Elle touche **2 à 3 %** de la **population adulte** surtout entre 30 à 60 ans.

Elle se caractérise par une **rougeur persistante causée par des vaisseaux sanguins dilatés** (télangiectasies) au niveau des joues, le nez, le front et le menton.

Facteurs aggravants

Plusieurs facteurs climatiques ou alimentaires favorisant la **rosacée** ont été identifiés:

- **L' exposition au soleil:** Les rayons ultraviolets du soleil peuvent endommager les vaisseaux sanguins et augmenter la rougeur de la peau. Il est donc essentiel de se protéger du soleil et d'éviter une exposition excessive.
- **La chaleur:** Qu'elle soit liée à des conditions météorologiques chaudes ou à des environnements chauds (comme les saunas, les bains chauds ou les douches chaudes).
- **La consommation de certains aliments:** Les aliments épicés, les boissons chaudes (comme le café et le thé chaud) ainsi que les alcools stimulants (comme le vin rouge).
- **La consommation d'alcool.**
- **Le stress:** Le stress émotionnel et physique peut déclencher des poussées de couperose chez certaines personnes.
- **Produits irritants:** Certains produits de soins de la peau, tels que les nettoyants agressifs, les toniques alcoolisés ou les produits contenant des ingrédients irritants, peuvent irriter la peau et aggraver la couperose. Il est préférable d'utiliser des produits doux et adaptés aux peaux sensibles.

Le traitement de la couperose par laser

Le traitement de la couperose vise principalement à **réduire les symptômes** et à **améliorer l'apparence de la peau**, il s'agit du traitement laser. Pour une efficacité optimale et pour assurer la longévité de son efficacité il doit être associé à des traitement topique (crèmes) et à éviter les facteurs aggravants.

Les lasers, tels que **le laser à colorant pulsé**, le **laser Nd-yag**, le laser KTP et dans une moindre mesure le laser à diode, peuvent être utilisés pour **cibler les vaisseaux sanguins dilatés**.

Le déroulement de la séance



Le **faisceau laser** est dirigé sur les zones de la peau présentant des vaisseaux sanguins dilatés.

La lumière émise par le laser est **absorbée sélectivement par l'hémoglobine** contenue dans les vaisseaux sanguins, **sans endommager** les tissus environnants.

Lorsque la lumière du laser est absorbée par les vaisseaux sanguins, elle est convertie en chaleur. Cette chaleur provoque la **coagulation des vaisseaux** sanguins dilatés, les fermant et réduisant ainsi leur visibilité.

Après le traitement, les vaisseaux sanguins coagulés sont progressivement absorbés par le corps et éliminés naturellement. Au fil du temps, la rougeur de la peau s'atténue et **l'apparence générale s'améliore**.

Résultats

Généralement **1 à 4 séances** sont nécessaires.

Le nombre de séances dépendra de la gravité de la couperose et de la réponse individuelle au traitement.

Juste après une séance de laser, il est courant d'observer une légère **rougeur** de la peau dans la zone traitée immédiatement après la séance. Certaines personnes peuvent également ressentir une **sensation de chaleur** ou de picotement pendant quelques heures.

Un **oedème** ou enflure légère peut se produire autour de la zone traitée. Cela est généralement léger et disparaît en quelques heures à quelques jours.

Il est important d'**éviter de frotter** ou de gratter la peau et utiliser des produits doux et non irritants pour le nettoyage de la peau.

La **formation de croûtes** peut se produire. Il est important de ne pas les arracher ou les gratter, car cela peut entraîner des complications ou une infection. Elles se résorberont naturellement au fil du temps.

Les résultats ne sont pas immédiatement visibles. Il peut falloir **plusieurs semaines à plusieurs mois**, pour que les vaisseaux sanguins coagulés se résorbent complètement et que l'amélioration de la peau devienne apparente.

Instructions à suivre avant le traitement laser

Planifiez une consultation pour évaluer votre état de peau, discuter de vos attentes.

Vous devez également **informer de tous les médicaments** que vous prenez, car certains médicaments peuvent augmenter le risque de complications ou d'effets indésirables pendant le traitement.

Protégez votre peau du soleil pendant au moins **4 semaines avant** le traitement. Évitez les bronzages artificiels, les bains de soleil et **utilisez un écran solaire** avec un facteur de protection solaire élevé lorsque vous êtes à l'extérieur.

Arrêtez d'utiliser des **produits irritants** ou agressifs pour la peau, tels que les exfoliants chimiques, les rétinoïdes ou les produits contenant de l'acide glycolique, au moins une semaine avant le traitement.

